

Individuell & persönlich gestaltete

Paracelsus Leber-Galle-Entgiftungsprogramm

Paracelsus-Leber-Galle-Reinigung

ist eine intensive Entgiftungskur für Menschen mit Leber-Galle-Problemen, Migränen, chronischen Rückenproblemen, hohen Blutfetten, Herz-Kreislaufproblemen, Rheuma und chronischen Magen-Darmproblemen.

Dieses sehr erfolgreiche Wochenprogramm ist aus langjähriger Erfahrung mit Ernährung, Diät und Fasten entstanden. Diese Entgiftungskur bewirkt eine starke Anregung der Zellerneuerung.

Wir fasten nicht, wir entgiften! Während beim Fasten der Körper in einen Spar-Zustand gerät, muss er beim richtigen Entgiften in seinem Stoffwechsel angeregt werden und ein Mehr an Ausscheidung wird erreicht! Unsere Diät fördert den Stoffwechsel und die Entgiftung. Gleichzeitig werden alle Ausscheidungsvorgänge durch Therapien angeregt.

Die Paracelsus Entgiftungswoche bewirkt auch eine innere Umstimmung:

Nach wenigen Tagen kann sich Ihre geistige Wachheit und Vitalität erweitern. Die Verdauung normalisiert sich. Rücken-, Kopf- und Bauchbeschwerden verbessern sich meist sehr.

→ Die Paracelsus Entgiftungswoche ist anders und intensiver als herkömmliche Fastenwochen!

Sie beinhaltet:

- **1 Woche strikte Paracelsus-Stoffwechselfdiät**, welche den Körper in der Entgiftung unterstützt, indem die inneren Organe und Drüsenfunktionen angeregt werden.
- **Entgiftungstherapien:**
 - **Ausleitungsinfusionen** für Schwermetalle, andere Toxine, Leberanregung, etc.
 - **2 Colon-Hydrotherapien mit Darm-Reflorisierung** zum Aufbau der Darmflora. Das vegetative Nervensystem wird angeregt.
 - **Andere ausleitende Therapien** gemäss Auflistung auf den Folgeseiten.
 - **3 IHHT** (Hypoxie Hyperoxie Intervall Training) verbessert durch die Sauerstoffaufnahme den Stoffwechselfaustausch und daher die Entgiftung auf zellulärer Ebene (Mitochondrien).
- **Persönliche, individuelle Ernährungsberatung** durch unsere Ernährungsexperten.
- **Ärztliche Betreuung und individuelle Therapien:** es gibt keine bessere Situation als eine Entgiftungswoche, um Gesundheitsprobleme von Grund auf anzugehen. **Die Paracelsus Klinik Lustmühle** verfügt über alle nötigen diagnostischen und therapeutischen Instrumente der Biologischen Medizin.
- **Zahnpanoramabild (OPT):** Wenn nicht bereits vorhanden, wird ein Übersichtsbild des Kiefers erstellt. Hier geht es um „Störfelder“ aus Sicht der biologischen Medizin. Tote, wurzelbehandelte Zähne, Implantate etc. führen mit der Zeit zu chronischen leichten Entzündungen im Wurzelbereich (ohne Beschwerden!), was das Immunsystem unnötig belasten kann und so Krankheiten entstehen oder deren Verlauf

verschlechtern werden. Zusätzlich stören sie die Energiemeridiane der Akupunktur, welche auch durch die Zähne fließen.

Aus rein biologischer Sicht empfiehlt man die Entfernung solcher Zähne, damit unser Organismus wieder besser regulieren kann. Hier würde Sie bei Bedarf einer unserer Zahnärzte beraten.

Zusätzliche Angebote, auf individuellen Wunsch oder Verordnung (nicht im Preis inbegriffen):

- Laboruntersuchungen und weitere Therapien.
- Individualisierte Orthomolekulare Therapie.

Diese Paracelsus-Entgiftungskur ist eine Selbsterfahrung, welche Sie in der Intensität mit einer normalen Fastenkur nicht vergleichen können, da sie die inneren Regulationskräfte durch die ganz spezifische Ernährung und die Begleittherapien viel stärker anregt. Die Kur hat einen lange dauernden, entlastenden Effekt auf Ihre Gesundheit. Sie erhalten schriftliche Unterlagen zu allen Themen. Dadurch sind Sie in der Lage, Erlerntes auch zu Hause umzusetzen.

Therapieprogramm OPT, 1 Eintritts-Arztvisite, 2 spezifische ärztliche Leber-Behandlungen, 2 Darmbäder (Colon-Hydrotherapie), 1 Magnetfeld-Therapie, 1 Lymphmassage, 1 Schröpfbehandlung, 2 Infusionen, 2 Leberwickel, 2 lokale Hyperthermie-Behandlungen (Indiba), 3 IHHT (Sauerstofftraining), 2 Ernährungsberatungen, 1 Set mit Unterstützungs-Mitteln (wird in der Apotheke abgerechnet), Instruktionen und schriftlichen Unterlagen.

Neupatienten Nach Erhalt Ihrer Anmeldung werden wir telefonisch mit Ihnen Kontakt aufnehmen, um den definitiven Termin für die Woche mit Ihnen zu vereinbaren. Danach erhalten Sie von uns die Teilnahmebestätigung und Unterlagen zur Vorbereitung zu Hause.

Bitte beachten Sie, dass Medikamente, Laboruntersuchungen und zusätzlichen Therapien nicht im Preis inbegriffen sind.

Unterkunft Folgende Hotels bieten die entsprechende Diät an:

- Hotel Einstein, St. Gallen
- Hotel Linde, Teufen
- Pension Alpenheim, Teufen (nur Frühstück; es besteht die Möglichkeit, sich das Abendessen selber zuzubereiten oder die Mahlzeiten im Hotel Linde in Teufen einzunehmen)

Unterkunft „zu Hause“ Für Personen im Raum Teufen/St. Gallen besteht die Möglichkeit, diese Kur von zu Hause aus durchzuführen. Weitere Auskunft erteilen wir Ihnen gerne auf Anfrage.

Die Diät Während der Woche sollte die spezielle Paracelsus-Stoffwechselfdiät strikt eingehalten werden. Die Diät beginnt bereits zu Hause 2 Tage vor Kurbeginn. Die Anweisungen dazu erhalten Sie von Ihrer Ernährungsberatung beim Vorgespräch. Nach der Kur soll die Diät zu Hause für eine Woche weitergeführt werden.

- Bestätigung** Nach Erhalt Ihrer Anmeldung werden wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen, um den definitiven Termin für die Woche mit Ihnen zu vereinbaren. Danach erhalten Sie von uns die Bestätigung und Unterlagen zur Vorbereitung zu Hause. Die Hotelbestätigung folgt separat von Ihrem gebuchten Hotel.
- Weitere Auskünfte und Anmeldung** Paracelsus Klinik Lustmühle AG, Sekretariat Medizin [info@paracelsus.com], CH-9062 Lustmühle, Telefon +41 71 335 71 71
- Sehr wichtig** **Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Beginn des gewünschten Kurtermins.**
- Die Mitwirkenden** Ärzte der Paracelsus Klinik Lustmühle • Ernährungstherapeutin • Patientenbetreuerin
• Therapie und Pflege Abteilung • Sekretariat Medizin (Planung und Administration)
• Paracelsus Culinarium