

Individuell abgestimmte & ärztlich begleitete

## Paracelsus Biofilm & Parasiten Darmreinigungskur

### **Das Biotop im Bauch!**

Billionen von Mikroben bevölkern unseren Darm. Wir haben 10-mal mehr Bakterien als Zellen in unserem Körper. Das heisst, wir sind in einer gewissen Weise fremdbestimmt, da unsere Mikroben-Mitbewohner mehr DNA haben als unsere Zellen. Ihre Enzyme kalibrieren unser Immunsystem, verarbeiten unsere Nahrung, versorgen uns mit Nährstoffen und entsorgen Schadstoffe.

Das bedeutet, dass ein gesundes Gleichgewicht an Mikroben ausschlaggebend für unseren allgemeinen Gesundheitszustand ist. Oft ist es aber so, dass sich Parasiten und Pathogene einschleichen und von diesem Biotop im Bauch, zu unserem Nachteil, profitieren. Sie schützen sich in einem Biofilm und können so unentdeckt für viele Jahre existieren.

### **Paracelsus Bio-Film-Darmreinigung zur Stärkung Ihrer Lebenskraft:**

Der Darm, die Wurzel des Lebensbaumes, entscheidet über Gesundheit und Krankheit, Kraft und Trägheit, Klarheit und Benommenheit. Die inneren Regulationskräfte können erst wieder angekurbelt werden, wenn die Darmschleimhaut vom Biofilm befreit wird. Die komplexen Aufgaben können wieder optimal ausgeführt werden. Durch die ganz spezifischen pflanzlichen Fasern, der Ernährung und den Begleittherapien hat die Kur einen langandauernden und entlastenden Effekt auf Ihren Darm.

**Das «Zentrum der körperlichen und geistigen Kraft» wird neu aktiviert.**

### **Paracelsus Bio-Film-Darmreinigung zur Verbesserung Ihrer geistigen Vitalität:**

Durch die Darmkur werden die Nervenbahnen der Darm-Gehirn-Axe neu aktiviert und die Nährstoffaufnahme wird optimiert. Mit der Eliminierung der unerwünschten Bewohner werden gleichzeitig die schädlichen Ausscheidungen der Parasiten aus dem Darm entfernt. Diese Ausscheidungen sind in vielen Fällen verantwortlich für Emotionsschwankungen, Konzentrationsstörungen und geringe Belastbarkeit im Alltag. Depressionen, Gehirnebel (brain fog) und Stress-Syndrome verbessern sich meist innert kurzer Zeit.

**→ Die Paracelsus Bio-Film-Darmreinigung wird ärztlich begleitet und bei Bedarf an individuelle Bedürfnisse angepasst. Der Biofilmabgang ist i.d. Regel innerhalb einer kurzen, 4-tägigen Fastenzeit zu beobachten.**

### **Für wen ist die Paracelsus Bio-Film-Darmreinigungs- und Parasitenkur geeignet?**

Diese intensive Darmentlastungskur ist generell für Menschen mit chronischen Erkrankungen, insbesondere Magen-Darmproblemen, Asthma, Migränen, Allergien, Unverträglichkeiten, Candida, parasitären Erkrankungen, Autoimmunkrankheiten und allgemeiner Immunschwäche und Infektanfälligkeiten geeignet. Schon Teenager und junge Erwachsene, mit chronischen Erkrankungen, können von der Kur profitieren.

Ablauf der Paracelsus Bio-Film-Darmreinigungs- und Parasitenkur:

- **2 Tage Paracelsus-Entlastungsdiät gefolgt von 4 Fastentagen.** An den 4 Tagen erfolgen keine Mahlzeiten. Stattdessen erhalten Sie 3 x täglich einen Powershake sowie einen Darm-Kur-Drink. Der Powershake versorgt Ihren Körper mit wertvollen Nährstoffen, die für Kraft und Energie sorgen. Durch den Darm-Kur-Drink wird der Biofilm im Darm aufgequollen und so von der Darmwand abgelöst.
- **Parasitenkur:**  
Im Anschluss der 4 Fastentage werden die Parasiten mit Parasitentropfen und weiteren ausleitenden Massnahmen, je nach individuellem Bedürfnis, aus dem Körper ausgeleitet. Wichtig ist in diesem Zusammenhang auch die Ernährung (siehe unten: Ernährungsberatung).
- **Darmtherapien:**
  - **2 Colon-Hydrotherapien mit Darm-Reflorisierung**, jeweils zu Beginn und am Ende der Fastenkur, zur Reinigung des Dickdarms und zum Aufbau der Darmflora. Das vegetative Nervensystem wird angeregt.
  - **Darmmassage und Wickel** zur Unterstützung der Reinigung und des vegetativen Nervensystems.
- **Persönliche, individuelle Ernährungsberatung** ist besonders wichtig für den anschliessenden Darmaufbau.
- **Ärztliche Betreuung und individuelle Therapien:**  
Eine professionelle, intensive Darmreinigung kombiniert mit einer anschliessenden Parasitenkur und Darmaufbau, ist eine der besten Möglichkeiten Gesundheitsprobleme von Grund auf anzugehen. Die Ärzte der **Paracelsus Klinik Lustmühle** haben eine jahrzehntelange Erfahrung in Ausleitungsverfahren der Biologischen Medizin und die Klinik verfügt über alle nötigen diagnostischen und therapeutischen Instrumente zur Begleitung einer professionellen Ausleitungskur.

#### **Zusätzliche Angebote auf individuellen Wunsch oder Verordnung (nicht im Preis inbegriffen):**

- Laboruntersuchungen und individuelle Therapien.
- Individualisierte Orthomolekulare Therapie.

#### **Therapieprogramm**

1 Eintritts-Arztvisite und 2 ärztliche Folgetermine, 2 spezifische ärztliche Darm-Behandlungen per Neuraltherapie, 2 Darmbäder (Colon-Hydrotherapie), 1 Magnetfeld-Therapie, 2 Manuelle Massagen, 2 Aufbauinfusionen, 2 Leberwickel, 1 lokale Hyperthermie-Behandlung (Indiba), 1 Schröpfmassage, 2 Ernährungsberatungen, 4 x Power-Shake und Darm-Kur-Drink, 1 Set Parasiten-Kur Mittel, Instruktionen und schriftliche Unterlagen.

#### **Neupatienten**

Bitte fordern Sie den Fragebogen für Neupatienten per E-mail oder telefonisch bei uns an oder finden Sie unseren Anmeldefragebogen direkt auf unsere Internetseite. Senden Sie diesen ausgefüllt, zusammen mit Ihrer Anmeldung, an uns zurück. Die Darmkurwoche ist eine medizinische Woche. Es besteht deshalb die Möglichkeit, dass unsere Ärzte aufgrund Ihres Fragebogens - nach Absprache mit Ihnen - eine Voruntersuchung anordnen.

**Bitte beachten Sie, dass Laboruntersuchungen und zusätzliche Therapien nicht im Preis inbegriffen sind.**

<b>Unterkunft</b>	Folgende Hotels bieten die entsprechende Diät an: <ul style="list-style-type: none"><li>• Hotel Linde, Teufen</li><li>• Pension Alpenheim, Teufen (nur Frühstück; es besteht die Möglichkeit, sich das Abendessen selber zuzubereiten oder die Mahlzeiten im Hotel Linde in Teufen einzunehmen)</li><li>• Hotel Oberwaid, St. Gallen</li><li>• Hotel Einstein, St. Gallen</li></ul>
<b>Unterkunft „zu Hause“</b>	Für Personen im Raum Teufen/St. Gallen besteht die Möglichkeit, diese Kur von zuhause aus durchzuführen. Weitere Auskunft erteilen wir Ihnen gerne auf Anfrage.
<b>Die Diät</b>	Während der 2 Vorbereitungsstage soll die Paracelsus-Entlastungsdiät strikt eingehalten werden. Die Diät beginnt bereits zu Hause 1 Tag vor Kurbeginn. Die Anweisungen dazu erhalten Sie von Ihrer Ernährungsberatung beim Vorgespräch. Nach der Kur soll die Diät zuhause für eine Woche weitergeführt werden.
<b>Bestätigung</b>	Nach Erhalt Ihrer Anmeldung werden wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen, um den definitiven Termin für die Woche mit Ihnen zu vereinbaren. Danach erhalten Sie von uns die Bestätigung und Unterlagen zur Vorbereitung zu Hause. Die Hotelbestätigung folgt separat von Ihrem gebuchten Hotel.
<b>Weitere Auskünfte und Anmeldung</b>	Paracelsus Klinik Lustmühle AG, Sekretariat Medizin [info@paracelsus.com], CH-9062 Lustmühle, Telefon +41 71 335 71 71
<b>→ Sehr wichtig</b>	<b>Bitte senden Sie uns Ihre Anmeldung bis spätestens 2 Wochen <u>vor</u> Beginn des gewünschten Kurtermins.</b>
<b>Die Mitwirkenden</b>	Ärzte und Therapeuten der Paracelsus Klinik Lustmühle • Sonja Bacus (Ernährungstherapeutin) • Paracelsus Apotheke • Sekretariat Medizin (Planung und Administration)